



KREBSGESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ E.V.



© Meyhome/pixelio.de

Veranstaltungsprogramm 1. Halbjahr 2018

Informations- und Beratungszentrum
Psychoonkologie
Trier

Krebs ist eine Herausforderung

auf allen Ebenen, für den Betroffenen und sein ganzes Umfeld. Beziehungen in Familie, Freundeskreis oder auch am Arbeitsplatz geraten aus dem Gleichgewicht. Der Erkrankte selbst muss lernen, sich in seinem verletzten Körper neu „zu Hause“ zu fühlen.

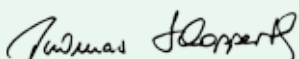
Psychoonkologische / psychosoziale Nachsorge macht dazu vielfältige Angebote auf verschiedenen Ebenen: Neben der professionellen individuellen Beratung und Betreuung von Betroffenen und ihren Familien steht Ratsuchenden die Möglichkeit zu Information, Begegnung und Austausch in geleiteten Gruppen oder verschiedenen Selbsthilfegruppen zur Verfügung. Eine wichtige Ergänzung sind Angebote, die die Kreativität fördern oder zu besserem Körpergefühl führen. Neu lernen, Lebensfreude zu empfinden, mit allen Sinnen zu genießen, dem Leben wieder einen Sinn zu geben ist das Ziel. Wir freuen uns, wenn Sie dabei sind!

Aber auch und gerade für „Gesunde“ sollten eine bewusste Lebensführung und ein geschärftes Bewusstsein für Risikofaktoren und Warnsignale Ziel sein, um das Mögliche zur Vermeidung einer Erkrankung zu tun. Durch Vorträge und Gespräche wollen wir Sie über wichtige Bereiche informieren.

In unserer Beratungsstelle erhalten Sie Informationsbroschüren

- zu einer Vielzahl verschiedener Krebserkrankungen
- zu wichtigen Themen der Prävention und Früherkennung
- zu sozialrechtlichen Themen
- zu psychischen Aspekten

Für nähere Auskünfte stehen wir Ihnen gerne telefonisch oder persönlich zur Verfügung. Sie können auch unter www.krebsgesellschaft-rlp.de Informationen aus dem Internet erhalten.



Dr. Thomas Schopperth
Geschäftsführer

 KREBSGESELLSCHAFT
RHEINLAND-PFALZ E.V.

Herausgeber: Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Löhrstr. 119·56068 Koblenz·0261/988650·koblenz@krebsgesellschaft-rlp.de

Fotos, soweit nicht anders angegeben: Fotolia, Shutterstock

Gesprächsgruppen im Beratungszentrum Trier

Die Diagnose Krebs führt häufig zu Veränderungen in vielen Lebensbereichen. Manchmal ist es hilfreich, mit anderen Betroffenen zusammen zu kommen. In den folgenden Gesprächsgruppen ist es möglich, mit psychoonkologischer Fachbegleitung Erfahrungen auszutauschen und Probleme anzusprechen.

Bei Fragen und Anmeldung wenden Sie sich bitte an das Informations- und Beratungszentrum Psychoonkologie in Trier:

Brotstraße 53 • 54290 Trier

Telefon 06 51 / 4 05 51 • Fax 06 51 / 4 36 11 51

trier@krebsgesellschaft-rlp.de • www.krebsgesellschaft-rlp.de

Gemeinsam in die Zukunft blicken –

Gesprächsgruppe für junge Erwachsene (18 – 27 Jahre)

Nicht nur ältere Menschen sind von einer Krebserkrankung betroffen; Jüngere auch. Was diese Erkrankung für einen jungen Erwachsenen bedeutet, für seine Zukunft (Beruf, Studium, Familienplanung) kann in einer Gruppe von Gleichaltrigen besprochen werden. Rückhalt und Hilfestellung für einen guten Umgang mit der neuen Lebenssituation gemeinsam finden!

Termine Jeden 1. Montag im Monat, 14.30 - 16.00 Uhr

Kontakt Lena Mangerich, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin,
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.



Gesprächsgruppe für junge Frauen

Termine Jeden 3. Dienstag im Monat, 9.00 - 10.30 Uhr

Gesprächsgruppe für Angehörige

Termine Jeden 3. Dienstag im Monat, 16.00 - 17.30 Uhr

Gesprächsgruppe für Betroffene

Termine Jeden 4. Mittwoch im Monat, 16.00 - 17.30 Uhr

Leitung Julia Feltes, Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin,
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Café Horizont

Für Angehörige, die ein an Krebs erkranktes Familienmitglied im Sterben begleiten oder verloren haben: Reden, Zuhören oder einfach nur einen Kaffee trinken.

Termine Jeden 2. Mittwoch im Monat, 15.00 - 16.30 Uhr

Nähere Informationen und Anmeldung
beim Informations- und Beratungszentrum Trier
Tel. 06 51/ 4 05 51

Männer und Krebs – Gesprächsrunde mit Betroffenen für Betroffene

Krebs ist immer noch für viele Männer ein Tabuthema - darüber zu sprechen Frauensache?! Die sich drastisch verändernden Lebensbedingungen, die existentielle Bedrohung und die Konsequenzen für die Zukunft (Beruf, Familie, Partnerschaft, Freizeitverhalten,...) - all dies betrifft auch an Krebs erkrankte Männer. Mehr denn je suchen Männer die aktive Auseinandersetzung mit der eigenen Erkrankung und profitieren vom Austausch mit Gleichbetroffenen. Die geleitete Männergruppe soll Plattform sein, um miteinander Generationen übergreifend und unabhängig von der Art der Krebserkrankung ins Gespräch zu kommen. Auch nach einer ersten Teilnahme besteht die Möglichkeit, über den weiteren Gruppenbesuch in aller Ruhe nachzudenken und zu entscheiden.

Termine Jeden 4. Mittwoch im Monat, 18.30 - 20.00 Uhr

Leitung Jan Scholtes, Ehrenamtlicher Mitarbeiter,
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Offene Sprechstunde für Angehörige und Freunde von Krebspatienten - auch ArbeitskollegInnen und MitarbeiterInnen verschiedener Berufsgruppen, die krebserkrankte Menschen betreuen

Die offene Sprechstunde gibt mitbetroffenen Menschen die Gelegenheit, Ängste und Verunsicherungen im Zusammenhang mit der Krebserkrankung in einem psychoonkologischen Beratungsgespräch zu klären. Ohne vorherige Terminvereinbarung stehen wir Ihnen für Einzel-, Paar- oder Familiengespräche zur Verfügung. Wenn Sie als ratsuchender Mensch in Ihrem familiären, privaten oder beruflichen Umfeld betroffen sind, sind Sie in dieser schwierigen Situation nicht alleine. Wir stehen Ihnen zur Seite und finden mit Ihnen gemeinsame Antworten auf Ihre Fragen im Umgang mit der Erkrankung.

Finanziell unterstützt wird diese Sprechstunde durch Herrn Apotheker Michael Raber, St. Barbara Apotheke Trier.

Termine Jeden 1. Dienstag im Monat, 16.30 - 17.30 Uhr

Leitung Carlita Metzdorf-Klos, Dipl.-Pädagogin,
Psychoonkologin, Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Gesprächsgruppen in der Region

Gesprächskreis für Betroffene Daun

Termine Jeden 3. Freitag im Monat, 14.00 - 15.30 Uhr

Leitung Kornelia Huber, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz

Ort ambulant Eifel Pflegeteam Tanja Kracht,
Brugfriedstraße 3, 54550 Daun

Kontakt & Anmeldung

Informations- und Beratungszentrum Trier,
Tel. 06 51/ 4 05 51

Gesprächskreis für Betroffene Wittlich

Termine Jeden 1. Freitag im Monat, 14.00 - 15.30 Uhr;

Leitung Lena Mangerich, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz

Ort Haus der Beratung, Kasernenstraße 37, Wittlich

Kontakt & Anmeldung

Informations- und Beratungszentrum Trier,
Tel. 06 51/ 4 05 51

Selbsthilfegruppen

Die Gruppen treffen sich regelmäßig monatlich zu bestimmten Terminen. Inhalt der Treffen ist der Erfahrungsaustausch Betroffener untereinander und die gegenseitige Unterstützung in der Bewältigung dieser Lebenssituation.

Weitere Infos und Anmeldung unter Tel. 06 51/ 4 05 51.

Gruppen im Beratungszentrum Trier

Gesprächsgruppe Lungenkrebserkrankte Trier

Termine Jeden 1. Mittwoch im Monat, 11.00 - 12.30 Uhr
Leitung Kornelia Huber, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin

Selbsthilfegruppe Prostatakrebs – Trier

Termine Jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr
Leitung Sigismund Steinert

Gruppen In der Region

Offene Gesprächsgruppe Bitburg II

Termine auf Anfrage im Beratungszentrum Trier, Tel. 06 51/ 4 05 51

Offene Gesprächsgruppe Idar-Oberstein

Termine Jeden 4. Dienstag im Monat, 15.00 - 17.30 Uhr
Leitung Erni Weber
Ort Gemeindehaus St. Walburga, Wasenstr. 20, Idar- Oberstein

Gesprächskreis für Betroffene Prüm

Termine auf Anfrage im Beratungszentrum Trier, Tel. 06 51/ 4 05 51

Gesprächskreis für Angehörige Prüm

Termine Jeden 3. Dienstag im Monat, 16.00 - 17.00 Uhr
Leitung Kornelia Huber, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin, Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Auskünfte zu den Gruppentreffen der regionalen Selbsthilfevereinigungen erhalten Sie auch bei den MitarbeiterInnen der Selbsthilfe Kontakt- und Informationsstelle e.V. Trier (SEKIS) unter Tel. 06 51 / 14 11 80.



„Mama/Papa hat Krebs“

Wenn ein Elternteil an Krebs erkrankt ist, sind auch die in der Familie lebenden Kinder und Jugendlichen betroffen. Mit der Diagnose stehen für Eltern erst einmal medizinische Fragen und Zukunftsängste im Vordergrund. Dabei besteht häufig eine erhebliche Unsicherheit, wie sie mit Kindern über die Krebserkrankung sprechen sollen. Kinder spüren jedoch sehr genau, dass etwas mit ihren Eltern nicht stimmt und füllen ihr Nichtwissen über die Erkrankung mit Phantasien aus.

Deshalb werden bei unserem Projekt „Mama/Papa hat Krebs“ zunächst die Eltern darin gestärkt, wie sie mit ihren Kindern über die Erkrankung sprechen können. Bei Bedarf werden die Eltern, neben der Beratung zur eigenen Erkrankung, auch bezüglich ihrer Kinder dauerhaft begleitet und unterstützt.

Sprechstunden für Eltern/Großeltern

Eltern können in Einzelberatungen individuelle, auf das Alter des Kindes zugeschnittene Informationen erhalten.

Terminvereinbarung unter Tel. 06 51 / 4 05 51

Offene Sprechstunde – für Jugendliche und junge Erwachsene

Ist ein Elternteil von Dir an Krebs erkrankt? Hast Du dazu Fragen? Brauchst Du Informationen? Oder möchtest Du einfach mal darüber reden? Ohne Termin und Voranmeldung kannst Du in das Beratungszentrum kommen. Wenn Du möchtest, kannst Du auch gerne einen Freund/eine Freundin mitbringen.

Termine	Jeden 1. Dienstag im Monat 15.30 - 16.30 Uhr
Leitung	Julia Feltes, Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin
Ort	Informations- und Beratungszentrum Psychoonkologie, Brotstraße 53, 54290 Trier

Gruppe für Kinder krebskranker Eltern

Jährlich sind in Deutschland etwa 150.000 Kinder mitbetroffen durch eine Krebsdiagnose ihrer Eltern. Um erkrankte Eltern und ihre Kinder in dieser Lebenskrise zu unterstützen und zu entlasten ist Aufklärung und Information sehr wichtig.

In insgesamt zehn wöchentlich stattfindenden Gruppentreffen werden betroffene Eltern und ihre Kinder zwischen 6 und 12 Jahren eingeladen, sich über die familiäre Lebenssituation auszutauschen, Bewältigungsstrategien zu entwickeln und vorhandene Ressourcen zu nutzen.

Termine 10 Treffen, nach Vereinbarung:

- 2 Elternabende
- 6 Treffen der Kinder
- 2 gemeinsame Treffen

Leitung Carlita Metzdorf-Klos,
Dipl.-Pädagogin, Psychoonkologin;
Kornelia Huber,
Dipl.-Psychologin, Psychoonkologin;
Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz

Ort Informations- und Beratungszentrum Trier
Brotstraße 53, 54290 Trier



Kurse und Workshops

Anmeldeverfahren

Zu den Kursen/Workshops melden Sie sich bitte bis spätestens eine Woche vor Beginn telefonisch oder schriftlich an.

Die Kursgebühr überweisen Sie bitte unter der Angabe des Kursnamens auf unser Konto bei der Sparkasse Trier (s. Rückseite). Mit Eingang der Zahlung wird Ihre Anmeldung wirksam. Sollten sich nicht genügend TeilnehmerInnen anmelden, fällt der Kurs/Workshop aus. In diesem Fall wird der Betrag erstattet.

Selbstverständlich sollen auch Menschen, die in finanziell schwieriger Situation sind, die Möglichkeit haben, alle Angebote wahrzunehmen. Eine Reduktion der Gebühren ist daher auf Anfrage möglich.

Alle Kurse und Workshops finden, sofern nicht anders angegeben, im Beratungszentrum der Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz Trier statt.

Freude am Leben - Kosmetikseminare für krebserkrankte Frauen in Trier und Wittlich

Unter dem Namen „Freude am Leben“ bietet die gemeinnützige gGmbH „DKMS LIFE“ in Zusammenarbeit mit der Krebsgesellschaft Kosmetikseminare für krebserkrankte Frauen an. Angeleitet von einer speziell geschulten Kosmetikerin lernen die Teilnehmerinnen während eines ca. zweistündigen Seminars, wie sie therapiebedingte äußerliche Veränderungen kaschieren bzw. wie sie besser damit umgehen können. Die Idee ist, Krebspatientinnen zu einem lebensbejahenden Umgang mit den Folgen der Erkrankung zu ermutigen. Ein besseres Aussehen soll sich positiv auf das Selbstwertgefühl auswirken und zu neuer Lebensfreude und Lebensqualität führen. Die Teilnehmerinnen werden mit Pflegeprodukten verschiedener Kosmetikfirmen, die das Projekt unterstützen, ausgestattet. Die Teilnahme ist kostenfrei.

Termine Trier: 22.02., 26.04., 28.06., jeweils donnerstags,
14.00 - 16.00 h

Ort Beratungszentrum der Krebsgesellschaft,
Brotstraße 53, Trier

Termine Wittlich: 13.04., 08.06., jeweils freitags, 14.00 - 16.00 h

Ort Haus der Beratung, Kasernenstraße 37, Wittlich

Leitung Ute Mlasko, Kosmetikexpertin der „DKMS LIFE“ gGmbH

Teilnehmer max. 10 Personen pro Termin; **verbindliche Anmeldung erforderlich!**

Zhineng Qi-Gong für Krebspatienten

Kurs Nr. TR-110

Zhineng Qi-Gong erhöht die mentale Stärke, wirkt ausgleichend und beruhigend, kräftigt das Immunsystem, schützt und verbessert die Gesundheit und bringt Herzensfreude.

Mit Hilfe von einfachen Bewegungen, die wir achtsam ausführen, aktivieren und harmonisieren wir den Energiefluss im Körper. In entspannter Haltung öffnen wir Körper, Geist und Seele für die Aufnahme kraftvoller, heilender Energie. Auf natürlichem Weg verbessert sich unser Umgang mit Stress. Vitalität und Lebensfreude nehmen zu, werden gestärkt und geschützt.

Kostenloser Infoabend mit Vortrag am Dienstag, 20.02., 18.00 - 19.00 Uhr; es besteht die Möglichkeit, an einer **Schnupperstunde** teilzunehmen.

Termine	ab 27.02. 5 Treffen jeweils dienstags, 18.00 - 19.30 Uhr
Leitung	Detlef Lange, Zhineng Qi-Gong Lehrer
Kosten	50 € (Mitglieder 40 Euro)
Teilnehmer	max. 7 Personen; verbindliche Anmeldung erforderlich!
Ort	Beratungszentrum Trier, Brotstraße 53

Mehr Kraft und Ruhe mithilfe von inneren Bildern finden

Kurs Nr. TR-120

Unser Unbewusstes enthält einen wahren Schatz an Potentialen, Fähigkeiten, Stärken und Ressourcen, die wir in unserem Alltag nur selten gezielt nutzen. Jeder Mensch kann lernen, sie effektiver einzusetzen, um seine individuellen Ziele zu erreichen. Die Nutzung unbewusster Potentiale kann insbesondere hilfreich sein, um Regenerations- und Heilungsprozesse anzuregen und kann unterstützen, wenn Psyche oder Körper aus dem Gleichgewicht geraten sind. Mit Hilfe von Visualisierungstechniken (Traum-/Fantasiereisen), die auch im Alltag wieder leicht „abrufbar“ sind, werden wir gezielt versuchen das Immunsystem zu stärken. Visualisierungen können auch unterstützend während der Chemotherapie sowie während Wartezeiten eingesetzt werden und bieten somit die Möglichkeit, aus einer passiven Haltung herauszutreten und aktiv das Heilungsgeschehen zu unterstützen.

Termine	ab 01.03. 6 Treffen jeweils donnerstags, 16.30 - 17.30 Uhr; in den Osterferien findet der Kurs nicht statt.
Leitung	Mechthild Grüger, Dipl.- Sozialpädagogin
Kosten	50 Euro (Mitglieder 40 Euro)
Teilnehmer	max. 8 Personen; verbindliche Anmeldung erforderlich!
Ort	Beratungszentrum Trier, Brotstraße 53

Nordic Walking - Gesundheitssport oder mehr? Kurs Nr. TR-130

Nordic-Walking ist ein Bewegungskonzept für eine breite Bevölkerungsschicht. Gesundheit und Lebensqualität brauchen BEWEGUNG. Nordic Walking schont Rücken/Gelenke, ist ein Ganzkörpertraining, fördert das Herz-Kreislaufsystem, ist ein Stoffwechseltraining, ist Stressabbau und Wohlbefinden.

Kostenloser Infoabend mit Vortrag am Montag, 26.02., 18.00 - 19.00 Uhr; es besteht die Möglichkeit, an einer **Schnupperstunde** teilzunehmen.

Termine ab 05.03. 5 Treffen jeweils montags, 15.00 - 16.30 Uhr

Leitung Marlies Smoll, Nordic-Walking Instruktorin

Kosten 50 Euro (Mitglieder 40 Euro) inkl. Leihgebühr für Stöcke

Teilnehmer max. 8 Personen; **verbindliche Anmeldung erforderlich!**

Treffpunkt Beratungszentrum Trier, Brotstraße 53



Yoga & Achtsamkeit nach einer Brustkrebs-Erkrankung

Kurs Nr. TR-140

Nach einer Brustkrebserkrankung können Yoga & Achtsamkeit Frauen dabei unterstützen, ihr Körperbewusstsein zu stärken und Entspannung zu finden. Sich selbst wahrzunehmen, von Kopf bis Fuß, Stille zuzulassen, und das Vertrauen in den eigenen Körper zu stärken - das soll im Kurs ‚Yoga & Achtsamkeit‘ im Fokus stehen. Darüberhinaus wird mit sanften, dynamischen Körperübungen Kraft aufgebaut, sowie die Dehnung der Muskeln & Faszien erzeugt. Dadurch kann auch Gewebe im Brustraum gelockert und der Lymphfluss angeregt werden. Atemübungen und Meditationen wirken sich positiv auf die Selbstheilungskräfte des Körpers aus und verbessern den Schlaf, die Konzentration und fördern Resilienz.

Die Teilnahme ist ohne Vorkenntnisse möglich. Bitte bequeme Kleidung, warme Socken, ein kleines Handtuch und eine Wolldecke mitbringen.

Termine	ab Montag, 16.04., 5 Treffen jeweils 17.00 - 18.00 Uhr
Leitung	Sarah Lonsdorfer, zertifizierte Yogalehrerin
Kosten	45 Euro (Mitglieder 35 Euro)
Teilnehmer	max. 6 Personen; verbindliche Anmeldung erforderlich!
Ort	Beratungszentrum Trier, Brotstr. 53

Meine Balance (wieder) finden

Kurs Nr. TR-150

Die Diagnose Krebs und die medizinische Behandlung können dem betroffenen Menschen manchmal den Boden unter den Füßen entziehen. Vieles ist nicht mehr wie es zuvor war; wir „funktionieren“ nicht mehr in gewohnter Weise. Hilfreich kann dann sein, das Augenmerk u. a. auf die gesunden Anteile zu richten. Der Kurs möchte unterstützend Methoden und Techniken aufzeigen, sensibel mit dem eigenen Körper umzugehen, zur Ruhe zu kommen und achtsamer für sich zu sorgen.

Kostenloser Infoabend mit Vortrag am Dienstag, 17.04., 18.00 - 19.00 Uhr; es besteht die Möglichkeit, an einer **Schnupperstunde** teilzunehmen.

Termine	ab Dienstag, 24.04., 5 Treffen jeweils 19.00 - 20.30 h
Leitung	Sabine Rother, Tanz- und Ausdruckstherapeutin
Kosten	50 Euro (Mitglieder 40 Euro)
Teilnehmer	max. 8 Personen; verbindliche Anmeldung erforderlich!
Ort	Beratungszentrum Trier, Brotstr. 53



Wir



sind



dabei!



Helfen Sie uns dabei, für Menschen mit Krebs und ihre Familien da zu sein – mit Ihrer Spende oder Benefiz-Aktion!

Seien Sie dabei – wie unsere prominenten Aktionspaten André Schürrie, Mark Forster, Miriam Welte und viele weitere engagierte Förderer.

Infos und Anregungen unter www.zeige-herz-fuer-krebskranke.de

Vielen Dank für Ihre Unterstützung - jede Spende hilft!

Die ReferentInnen

Mechthild Grüger, Dipl.- Sozialpädagogin

Sarah Lonsdorfer, zertifizierte Yogalehrerin

Ute Mlasko, Kosmetikexpertin der „DKMS LIFE“ gGmbH

Sabine Rother, Tanz- und Ausdruckstherapeutin

Marlies Smoll, Nordic-Walking Instruktorin

Detlef Lange, Zhineng Qi-Gong Lehrer

Das Beratungsteam

Carlita Metzdorf-Klos, Leiterin des Beratungszentrums,
Diplom-Pädagogin, Psychoonkologin, Systemische Beraterin,
Gestalttherapeutin, Klientenzentrierte Gesprächsführung,
Systemische Supervisorin, Mediatorin

Lena Mangerich, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin,
Systemische Therapeutin

Kornelia Huber, Diplom-Psychologin, Psychoonkologin,
Systemische Therapeutin i.A.

Julia Feltes, Diplom-Pädagogin, Psychoonkologin
Systemische Therapeutin i.A.

Die MitarbeiterInnen unterliegen
der Schweigepflicht.

Zur Institution

Die Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V. mit ihrem Vereinssitz in Koblenz engagiert sich seit mehr als 60 Jahren in der Krebsbekämpfung. Die Hauptaufgabe besteht seit 1978 darin, Betroffenen in Rheinland-Pfalz flächendeckend und wohnortnah Hilfe und Unterstützung anzubieten. Qualifizierte Mitarbeiter beraten und begleiten Krebspatienten und Angehörige in allen psychischen und sozialen Fragen kompetent, vertraulich und kostenfrei. Die Finanzierung erfolgt überwiegend durch private Mittel wie Spenden und Mitgliedsbeiträge, aber auch durch öffentliche Gelder. Seit Oktober 2000 fördert zudem die Deutsche Krebshilfe e.V. unsere Arbeit.

Ein wichtiger Grundsatz ist und bleibt dabei, dass unsere Unterstützung für die Hilfesuchenden kostenfrei erfolgt. Lediglich für die begleitenden Kurs- und Seminarangebote erheben wir in vertretbarem Maße Gebühren, die jedoch bei weitem nicht die tatsächlichen Kosten abdecken. Selbstverständlich sollen auch Menschen, die in finanziell schwieriger Situation sind, die Möglichkeit haben, alle Angebote wahrzunehmen. Eine Reduzierung der Gebühren ist auf Anfrage möglich.

Besonders unterstützen können Sie unsere Arbeit durch eine Mitgliedschaft (ab 26 Euro/Jahr) oder eine Spende.

Dem Leben
eine neue
Perspektive
geben

Wir helfen Krebspatienten
und ihren Familien.

Individuell,
vertraulich,
kostenfrei.

Helpen Sie mit!



Informations- und Beratungszentrum Psychoonkologie Trier

Hilfe für Betroffene und Angehörige - Gesundheitsförderung

Brotstraße 53 • 54290 Trier

Telefon 06 51 / 4 05 51 • Fax 06 51 / 4 36 11 51

trier@krebsgesellschaft-rlp.de

www.krebsgesellschaft-rlp.de

Öffnungszeiten

Mo-Do 9 - 16 Uhr • Fr 9 - 13 Uhr

Die psychosozialen/psychoonkologischen Beratungen und Informationen sind kostenfrei.

Die MitarbeiterInnen unterliegen der Schweigepflicht.

Spendenkonten

Krebsgesellschaft Rheinland-Pfalz e.V.

Sparkasse Trier

IBAN: DE13 5855 0130 0000 9140 77 • BIC: TRISDE55

Volksbank Trier

IBAN: DE47 7585 6010 3000 01799 60 • BIC: GENODED1TVB

